

Утверждаю заведующий

МКДОУ детский сад №4 г. Заволжска

С.Е. Горина



Режим дня (холодный период года) в дошкольных группах

2023-2024 учебный год

	средняя группа (группа №2)	старшая группа (группа №4)	подготовительная группа (группа №3)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (муз. зал)	8.20-8.30 (муз. зал)	8.30-8.40 (муз. зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.30-8.45	8.40 -8.50
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.25-12.10	10.55-12.20
Возвращение с прогулки	11.45-11.50	12.10-12.15	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.15-12.40	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.40-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, совместная деятельность с педагогом	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Организованная образовательная деятельность	-	15.40-16.05	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30